

子育て支援センター
こあらだより

令和８年 11 月

１１月７日に「立冬」となり、暦の上では“冬”を迎えます。今年の１０月は、秋らしいお天気もあり、紅葉や雪の便りと秋も深まり、冬への準備が進んでいる感じがします。

さて、１０月のこあらルームは「運動会」・「おさんぽ」「バス遠足」と行事が盛りだくさん。「運動会」では親子ダンスに参加の親子もいて、秋晴れの中、楽しく“ぐるぐるせんたく”を踊っていました。「おさんぽ」も園外に出ての活動となり、いつもとは少し違った遊び等を楽しむことが出来たようです。また、「バス遠足」にも１４組の親子が参加し、“羽村動物園”で動物を見たり、皆でお弁当を食べたりと、たくさん楽しむことが出来ました。

１１月も「おさんぽ」、通常の制作やランチデー・誕生会等もあります。イベントを楽しみに来て頂いたり、保護者の方同士やこあらルーム担当との交流（おしゃべり）を楽しみに来て頂いたり、こあらルームへ足を運んでみて下さい。

寒さと乾燥が増してくると、体調を崩しやすくなります。また、インフルエンザ・コロナ・胃腸炎などの感染症も流行します。基本的な手洗い・うがいを小まめに行うと共に、栄養と休息をしっかりととり、元気な体で過ごしていきたいですね。

インスタグラム始めました！

１１月より、こあらルームのインスタグラムを始めました。
日々の細かい様子も更新していく予定ですので、是非、ご覧下さい。

SUMIRE_KIYOSE

園長　　志堅原　倫子

開所（利用）時間　に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員…　園長　　志堅原
　　保育士　新井・橋本
　　看護師　樋山
　　栄養士　土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。
☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会　　すみれ保育園
清瀬市中里３－１７３１－８　（℡　042 - 493 - 0509）

11月の予定

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4	5	6
*		*	*	*
9	10 ファミリーツリー制作 9:30～11:00	11	12 ランチデー 11:20～12:00 予約 6組のみ	13
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45～16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45～16:00	*
16	17 おさんぽ 9:50 出発 ★お弁当持参	18	19	20
*	*	*	離乳食講座 14:00～15:00 予約者のみ	*
23 勤労感謝の日	24	25 誕生会 10:30～10:50	26 身体測定 9:30～11:00	27
	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45～16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45～16:00	*
30				
*				

離乳食講座、ランチデー、おさんぽ予約開始！

※午前中の開園時間は、9:30～12:00 です。
0歳児～未就学児利用可
※園庭あそびは、晴天 11 時からです。

＊印の午後は 15:00～16:00 です。

利用方法

TEL 042-493-0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、９：３０～12：00 の利用（園庭遊びは、晴天 11 時～）
午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。
※ランチデー・離乳食講座・おさんぽ は、
こあらルームにて予約をした人のみ 利用可能となります。

10月の様子

中里グラウンドへ
お散歩に行ってきました！





10月20日には“羽村市動物公園”に行ってきました♪
みんなで大型バスに乗って出発！
いろいろな動物を見て楽しみました。
お昼はレジャーシートを敷いてみんなでお弁当を食べました。
お天気にも恵まれて、とってもいい思い出になりました♬








10月は“ハロウィン制作”でした♪
手形を取っておばけの手にしてみました。
可愛いおばけ、おうちに飾って
ハロウィンを楽しんでくださいね。





ランチデー

食事エプロン・お茶
食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

11月のランチデー

11月12日(木) 11:20～12:00

献立

ごはん・じゃがいもと玉ねぎの味噌汁・かれいの煮つけ
れんこんの炒め物・小松菜のおかか和え・バナナ

※ **予約制です**(こあらルームで受付・6組)

※前金制です 1組350円(親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(中期食・後期食)



離乳食講座 (中期食・後期食)

11月19日(木)14:00～15:00

献 立

おじや・もやしの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 事前予約制(無料)です。

※ 当日の入室は14:00～となります。
(14:00より前には入室できません。)

おさんぽ

11月17日(火)

9:30～ こあらルーム集合
10:00 出発→近くの公園
11:00頃 帰園
11:15 食事(各自持参)
12:00 解散

※8組までの予約制です。

誕生会

11月25日(水)

10:30～10:50

**11月生まれの誕生会をします。
誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。**

身体測定

11月26日(木)

9:30～11:00