



子育て支援センター こあらだより

令和8年7月

今年の梅雨は早々に台風が発生し、関東にも接近することが多くありますね。また、梅雨らしいぐずついたお天気で、涼しかったり蒸し暑かったりしています。そのような中、6月も多くの子が訪れました。部屋で担当保育士や保護者同士で会話をしながらゆったりと過ごしたり、園庭遊びでは園舎裏の紫陽花を見たり、園庭遊具や砂場で遊ぶ姿が見られました。また、6月は子育て講座「足育」があり、とてもたくさんの親子が参加し、熱心に講師の小川奈緒子先生の話に耳を傾けていました。足は人間が一生涯自分の体を支えてもらうもの。大人も子どもも、マッサージをして足をほぐしたり、足に合った靴を履いて、足の裏から指先までをたくさん動かして足の力を付け、一生元気に歩いていきたいですね。

さて、7月は梅雨が明けたらいよいよ“夏”が始まります。こあらルームでも水遊びを楽しみたいと思います。水遊びを行うにあたって、“熱中症”が懸念されます。下記の“暑さ指数”を参考に、水遊びや外遊びを安全に行なっていきたいと思います。また、保護者の方も安全に行えるよう、お子さんから目を離さないようにお願いします。

すみれ保育園では、熱中症対策として、環境省のホームページに掲載されている「熱中症予防情報サイト」の暑さ指数(WBGT)、及び気温を参考に、毎日、9時頃と15時頃に気温と暑さ指数を計測し、目安として活動を行っています。

(乳児クラス) 気温 31℃以上、暑さ指数 31℃以上で、外遊び・水遊び中止
ご理解とご協力、よろしくお願ひ致します。

園長 志堅原 倫子

開所(利用)時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 新井・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園
清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)


7月の予定

月	火	水	木	金
		1 水遊び	2 水遊び	3
<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block; transform: rotate(-15deg);"> ランチデー、離乳食講座 申し込み </div>		*	*	*
6	7	8 ランチデー 11:20~12:00 予約 4組のみ 〈0歳児対象〉 コーヒータイム 14:45~16:00	9 水遊び	10
*	*	〈1歳児以上対象〉 コーヒータイム 14:45~16:00	*	*
13	14 風鈴制作 9:30~10:45	15 お休み	16 水遊び	17
*	お休み	*	離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	*
20	21	22 水遊び	23 水遊び	24
海の日	*	*	*	*
27 誕生会 10:30~10:50	28 身体測定 10:30~10:50 室内あそびのみ	29 水遊び	30 水遊び	31
*	*	〈0歳児対象〉 コーヒータイム 14:45~16:00	〈1歳児以上対象〉 コーヒータイム 14:45~16:00	*

※午前中の開園時間は、**9:30~12:00** です。

0歳児~未就学児利用可

※園庭あそび→水遊び 12時まで室内遊び

*印の午後は **15:00~16:00** です。

利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（夏の間は、園庭遊び→水遊び）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

水遊び

7月から水遊びをします！

暑さ指数を測定後、安全に行える日のみ行います。

ご理解の程よろしくお願ひいたします。

※体調が優れない、病み上がりの時は、無理をしないようにお願いします。
元気な時にたくさん水遊びを楽しみましょう！！

6月の様子

パパ・ママいつもありがとう！
の気持ちを込めて
花束を作りました ☆

ランチデー&離乳食講座
みんなで食べると
おいしいね♪

子育て支援講座
「足育」について
お話を聞きました！

雨の日が多い一か月でしたが、たくさんの利用があったこあらルームです。

子育て支援講座「足育」の参加者も多く、子育てする人にとって、とても貴重で実のある時間となりました。ランチデーや離乳食講座では、いつもおうちで食べる雰囲気とは違うことや、お友だちと食べる新鮮さから、「びっくりするほど苦手なものをよく食べました！」との声がたくさん聞かれました。

7月には水遊びも始まります♪ぜひご参加下さい！

ランチデー

食事エプロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

7月のランチデー

7月8日(水) 11:20~12:00

献立

夏野菜カレー、牛乳

バンバンジーサラダ、バナナ

※ 予約制です(7/1~こあらルームで受付・6組)
※ 前金制です 1組 350円(親1名・子ども1名)
キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(中期食)

こあらルームにて

事前に予約を

お願いします。



離乳食講座 (中期食)

7月16日(木) 14:00~15:00

献立

煮込みうどん・チンゲン菜とツナの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。
(14:00 より前には入室できません。)

水遊び

9時半にこあらルームに集合！
暑さ指数が大丈夫であれば行きます。

9:50頃開始、10時半までに終了
(持ち物)

おむつ、水筒、帽子、タオル
着替え一式、ビニール袋

※保護者→サンダル、帽子、水筒、
タオル

誕生会

7月27日(月)

10:30~10:50

7月生まれの誕生会をします。
誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。

身体測定

7月28日(火)

10:30~10:50