



子育て支援センター こあらだより

令和8年5月

新緑がまぶしい季節となりました。G.W.も終わり、更に汗ばむ陽気になってきています。さて、4月はすみれ保育園にも新しい子ども達が入園、そして、学年が1つ上がった子ども達も環境が変わったことによって、ウキウキワクワクとドキドキの日々でした。こあらルームにも新たな親子も訪れ、担当職員や保護者の方同士で話も弾んでいたようです。

5月は、1年の中では過ごしやすい時期となります。ただ、4月からすでに汗ばむ日があるように、ここ数年、気温の上昇が早く、5月でも暑い日が多くなります。熱中症対策を早めに意識しながら、新緑と5月の風が気持ち良い園庭でたくさん体を動かして遊びませんか。（※13日には“おさんぽ”も予定しています。）

また、のんびりとしたお部屋での遊びや保護者の方同士のお話、担当保育士とのゆったりとした会話もいかがでしょうか。

本来なら、気候の良い季節。少しずつ夏の暑さの準備として体を慣らしていきたいところですが、とても暑い日も多くなり、また、朝夕の寒暖差も大きく変動するようです。太陽を浴びながら少し汗ばむ程度に体を動かし、大人も子どもも少しずつ暑さに慣らしていきながら、体調を整え元気に過ごしていきたいですね。

園長 志堅原倫子

開所（利用）時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員… 園長 志堅原
保育士 新井・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)


5月の予定

月	火	水	木	金
				1
			ランチデー申し込み 	
			*	*
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	*	*
11	12	13	14	15
	ペットボトル工作 9:30~10:45	おさんぽ 10:00 出発 晴天のみ	休み	ランチデー 11:20~12:00 予約 4組のみ
*	*	*	*	*
18	19	20	21	22
*	離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	休み	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00
25	26	27	28	29
*	休み	誕生会 10:30~10:50	身体測定 10:30~10:50	*

※午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

※晴天の11:00~は、園庭遊びもできます。

※印の午後は 15:00~16:00です。



利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9:30~12:00の利用(11:00からは園庭遊び【晴天】)
午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて
予約をした人のみ 利用可能となります。

4月の様子



室内・園庭どちらも
楽しい遊具がたくさんあります♪
いっしょにこあらルームで遊びませんか？

こいのぼり製作

親子でこいのぼり製作を楽しみました♪
お母さんの手形はなかなか取らないと思うので、良い記念になったのではないかなと思います。
今後も様々なイベントをご用意していますので、ぜひお立ち寄りください。



ランチデー

食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

5月のランチデー

5月15日(金) 11:20~12:00

献立

ご飯、小松菜の味噌汁、かじきのごま味噌焼き
かぶのおかか和え、そら豆の塩ゆで、バナナ

※ 予約制です (5/1~こあらルームで受付・4組)

※ 前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(後期食)

離乳食講座 (後期食)

5月19日(火) 14:00~15:00

献立

味噌煮込みうどん、アスパラとツナの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。

(14:00 より前には入室できません。)

こあらルームにて

事前に予約を
お願いします。



誕生会

5月27日(水)

10:30~10:50

5月生まれの誕生会をします。誕生月で
ない方も一緒に祝いましょう。

(予約の必要はありません。)

身体測定

5月28日(木)

10:30~10:50

開始より前に来てください。

少し遊んだ後に始めます。

(予約の必要はありません。)