



子育て支援センター こあらだより

令和 7 年 10 月

ようやく秋の風を感じられるようになり、朝夕の気温も大分下がってきました。今年の夏は例年になく暑く長かったですね。すみれ保育園の子ども達もようやく戸外で身体をたくさん動かして遊ぶことが出来るようになりました。こあらルームに遊びに来た際も、是非園庭でたくさん遊んで下さい。

9月のこあらルームでは、水遊びも少し継続して行い、また、子育て講座の「ベビーマッサージ」が行われました。多くの親子が参加し、お母さんとの暖かな触れ合いやお母さんの優しい眼差しや笑顔に、お子さん達も笑顔があふれ、また、自然と眠くなってしまいう姿も見られました。講座の様子を見ていて、ほんの少しの時間でもお子さんと触れ合うこと、とても大切だと改めて感じた時間でした。(様子は次ページ参照)

さて、10月は、すみれ保育園の「運動会」を10/11(土)に芝山小学校にて行います。地域の親子も参加できる競技がありますので、是非、ご参加下さい。(詳しくは、こあらルームにてお聞き下さい。)また、毎年恒例の「バス遠足」にも出かけます。こちらは予約制にもなっていますので、ご興味のある方はこあらルームまでお問い合わせ下さい。(※基本的にこあらルームを利用したことのある方のみとなります。)

季節の変わり目となりまだまだ気温の変化もあります。また、インフルエンザやコロナの感染も増えてきているようです。体調に気を付けて、気持ちの良いこの季節に体をたくさん動かして遊びたいですね。

園長 志堅原 倫子



開所(利用)時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里 3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



10月の予定



月	火	水	木	金
		1	2	3 お休み
遠足、離乳食講座、ランチデー 手染め 予約開始		<0歳児対象> コーヒータイム 14:45～16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45～16:00	*
6	7 お休み	8	9	10 お休み
*	*	*	*	
13 スポーツの日	14 お休み	15 ホール 10:00～11:20 雨天中止→10/17	16 お休み	17
	*	*	*	*
20	21 手染め 予約者のみ	22 手染め 予約者のみ	23 手染め 予約者のみ	24 手染め 予約者のみ
*	離乳食講座 14:00～15:00 予約者のみ	*	*	*
27 身体測定 10:30～10:50	28	29 誕生会 10:30～10:50	30	31 ランチデー 11:20～12:00 予約 4組のみ
*	*	*	*	*

※午前中の開園時間は、9:30～12:00 です。

0歳児～未就学児利用可

※園庭あそびは、晴天 11 時からです。



* 印の午後は 15:00～16:00 です。



利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9:30~12:00の利用（園庭遊びは、晴天11時~）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※遠足・ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

お知らせ

11/4(火)こあらルーム利用の親子 20 組で、バスに乗って、羽村市動物公園へ遠足に行きます。楽しい思い出を作りましょう!!

ご興味のある方は、こあらルームにて予約をお願いします。

予約受付開始 10月1日(水)~

9月の様子



9月初旬は、水遊びを継続し過ごしました。17日は、子育て講座で、長野先生の「ベビーマッサージ」に沢山の方々が参加されました。お母さんの温かい手で優しく触れられることで、子ども達は心も体もほぐれ、ウトウト眠ってしまう子もいました。お家でも是非取り入れてください!! 10月はイベントがたくさんあります。詳しくは、こあらルームで!!



ランチデー

食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

10月のランチデー

10月31日(金) 11:20~12:00

献立

ロールパン、かぼちゃのポタージュ、照り焼きチキン

フロッコリーのソテー、梨

※ 予約制です (10/1~こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円(親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(中期食・後期食)

こあらルームにて

事前に予約を

お願いします。



離乳食講座 (中期食・後期食)

10月21日(火) 14:00~15:00

献立

・中期食:パン粥・後期食:スティックパン

・スープ・里芋とツナの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。

(14:00 以前には入室できません。)

おしらせ

10月15日(水)

雨天→10月17日(金)

【どちらも晴天のみ】

ホールで遊びます!

10:00~11:10頃までホール

11:20~ お弁当

12:00 解散

※お弁当、水筒、タオルなど

身体測定

10月28日(火)

10:30~10:50

開始より前に来てください。
少し遊んだ後に始めます。

誕生会

10月29日(水)

10:30~10:50

10月生まれの誕生会をします。

誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。