



子育て支援センター こあらだより

令和7年8月

8月に入り、更に猛暑が続いております。7月30日には兵庫県丹波市で41.2℃を記録し、国内の観測史上1位を更新したそうです。清瀬市でも連日の35℃超えとなり、子ども達もプールや水遊びだけでなく、戸外遊びも中々出来ない状況となっています。

7月のこあらルームでは、少し水遊びを行う事が出来ました。(次ページの写真で様子をご覧ください。)"涼"を感じられるように少しでも水遊びが出来たら良いのですが、連日のように熱中症の警戒アラートも発令される中、園で計測している暑さ指数も警戒の指数が出る日々となっています。8月も「水遊び」を数日予定しているのですが、早く暑さが和らいでくれると良いですね。また、『マイバッグ作り』や室内で涼みながら遊ぶことも出来ます。ご家庭からの行き帰りはかなりの暑さが予想されますので、暑さ対策をしっかりと行いながら、遊びに来て下さい。

この時期は、夏風邪（ヘルパンギーナ、手足口病、プール熱等）にも罹りやすくなります。夏を元気に乗り切る為に、休息（睡眠）・食事（栄養）をしっかりととり、体力をつけたいですね。

すみれ保育園では、熱中症対策として、環境省のホームページに掲載されている「熱中症予防情報サイト」の暑さ指数(WBGT)、及び気温を参考に、毎日、9時頃と15時頃に気温と暑さ指数を計測し、目安として活動を行っています。

(乳児クラス) 気温31℃以上、暑さ指数31℃以上で、外遊び・水遊び中止

ご理解とご協力、よろしくお願い致します。

園長 志堅原 倫子

開所（利用）時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



8月の予定



月	火	水	木	金
				1 水遊び
				*
4	5	6	7	8
マイバッグ作り 予約制8/4~6				
離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*	*
11 山の日	12	13 水遊び	14	15 水遊び
	*	*	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
18	19 水遊び	20 水遊び	21	22 水遊び
*	*	*	*	*
25 身体測定 10:30~10:50	26 水遊び ランチデー 11:20~12:00 * 予約 4組のみ	27 水遊び	28 誕生会 10:30~10:50	29 水遊び
*	*	*	*	*

※午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

※暑さ指数により、水遊び中止!

※印の午後は 15:00~16:00 です。

R.7.9.17(水) 10:30~11:30

子育て講座

ふれあい遊び&ベビーマッサージ

8/4~こあらルームにて受付開始!

利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00 の利用

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

水遊び

8月も、水遊びをします。**新規利用者は、事前に遊びに来ていただい**てからの利用をお願いします。暑さ指数を測定後、安全に行える日のみ行います。ご理解の程よろしくお願いたします。

※体調が優れない、病み上がりの時は、無理なさらずに、元気な時にたくさん水遊びを楽しみましょう!!



7月のこあらルームは、水遊びが始まり、冷たい水を感じながら楽しく遊びました。

噴水のプールは、みんなが大好き!! 夏の間、たくさん行いたいと思います。製作は、子ども達の足形を取り、カレンダーを作りました。夏らしい作品に仕上がりました。お家に飾って下さいね。8月は、マイバッグ作り(予約者のみ)もあります。

暑さ対策をして、元気に遊びにきて下さいね。



ランチデー



食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

8月のランチデー

8月26日(火) 11:20～12:00

献立

ご飯、じゃがいものみそ汁、鶏肉のチーズ焼き

キャベツときゅうりのおかか和え、巨峰

※ 予約制です (8/1～こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円(親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(中期食・後期食)

こあらルームにて

事前に予約を

お願いします。



離乳食講座 (中期食・後期食)

8月4日(月) 14:00～15:00

献立

そうめん、ツナじゃが

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00～となります。
(14:00 より前には入室できません。)

水遊び

9時半にこあらルームに集合。

暑さ指数が大丈夫であれば行います。

9:50頃開始 10時半までに終了!!

(持ち物)

おむつ、水筒、帽子、タオル

着替え一式、ビニール袋

※母→サンダル、帽子、水筒

身体測定

8月25日(月)

10:30～10:50

開始より前に来てください。

少し遊んだ後に始めます。

誕生会

8月28日(木)

10:30～10:50

8月生まれの誕生会をします。

誕生月でない方も一緒に

お祝いをしましょう。