子育て支援センター
こあらだより

令和７年７月

今年の梅雨も空梅雨となり、ほとんど雨が降らないですね。気温も６月にしてはとても高く、真夏のような暑さの日が多くありました。そのような中、６月も多くの親子が訪れました。とても暑いので部屋で涼んで遊ぶことが多く、担当保育士と保護者の方との話が弾む様子や、お子さんもゆったりと遊ぶ様子が伺えました。また、６月は子育て講座「足育」があり、とてもたくさんの親子が参加し、熱心に講師の小川奈緒子先生の話に耳を傾けていました。また、たくさんの質問があり、興味・関心の高さを感じました。足は人間が一生涯自分の体を支えてもらうもの。大人も含め、マッサージをして足をほぐしたり、足に合った靴を履いて、足の裏から指先までをたくさん動かして足の力を付け、一生元気に歩いていきたいですね。

さて、７月はいよいよ“夏”のスタートです。こあらルームでも水遊びを楽しみたいと思います。水遊びを行うにあたって、“熱中症”が懸念されます。下記の“暑さ指数”を参考に、水遊びや外遊びを安全に行なっていきたいと思います。

すみれ保育園では、熱中症対策として、環境省のホームページに掲載されている「熱中症予防情報サイト」の暑さ指数（WBGT）、及び気温を参考に、毎日、9 時頃と 15 時頃に気温と暑さ指数を計測し、目安として活動を行っています。

（乳児クラス）気温 31℃以上、暑さ指数 31℃以上で、外遊び・水遊び中止

ご理解とご協力、よろしくお願い致します。

園長　　志堅原　倫子

開所（利用）時間　に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員…　園長　　志堅原
保育士　水本・橋本
看護師　樋山
栄養士　土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。
☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会　　すみれ保育園
清瀬市中里３－１７３１－８　（℡　042 - 493 - 0509）

7月の予定

月	火	水	木	金
	1 ランチデー，離乳食講座 申し込み ＊	2 〈0歳児対象〉 コーヒータイム 14:45～16:00 ＊	3 ＊	4 ＊
7 ＊	8 お休み ＊	9 水遊び ＊	10 離乳食講座 14:00～15:00 予約者のみ ＊	11 水遊び ＊
14 制作 足型 9:30～10:45 ＊	15 水遊び ＊	16 ランチデー 11:20～12:00 予約 4組のみ ＊	17 お休み ＊	18 お休み ＊
21 海の日 ＊	22 水遊び ＊	23 水遊び ＊	24 誕生会 10:30～10:50 〈1歳児以上対象〉 コーヒータイム 14:45～16:00 ＊	25 水遊び ＊
28 身体測定 10:30～10:50 室内あそびのみ ＊	29 お休み ＊	30 お休み ＊	31 ＊	

お知らせ

8/4. 5. 6
野菜スタンプで
マイバッグ作り！
事前予約制です！

※午前中の開園時間は、9:30～12:00 です。
0歳児～未就学児利用可
※園庭あそび→水遊び　12 時まで室内遊び

＊印の午後は 15:00～16:00 です。

利用方法

TEL　042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、９：３０～12：00 の利用（夏の間は、園庭遊び→水遊び）
午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

水遊び

7月から水遊びをします。新規利用者の方は、事前に遊びに来ていただいた後の参加をお願いします。暑さ指数を測定後、安全に行える日のみ行います。ご理解の程よろしくお願いいたします。

※体調が優れない、病み上がりの時は、無理なさらないようにお願いします。

元気な時にたくさん水遊びを楽しみましょう!!

6月の様子

6 月梅雨に入ったなぁと思ったのもつかの間、暑すぎる日が続きました。予定したお散歩の日は、気温が高かった為、急遽絵の具を使った感触遊びをしました。大きな模造紙に皆でダイナミックにお絵描きをしました！制作では、傘を作りました。太陽の光で色が反射し、影に色が付くことに気づき喜ぶ子ども達でした！

ランチデー

食事エプロン・お茶
食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。
※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

７月のランチデー

7月16日(水) 11:20～12:00

献立

ご飯、みそ汁、カレイの煮つけ、
モロヘイヤのおかか和え、五目豆煮、すいか

※ 予約制です（7/1～こあらルームで受付・４組）
※前金制です　１組 350 円（親１名・子ども１名 ）
キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座
（中期食・後期食）

こあらルームにて
事前に予約を
お願いします。

離乳食講座 （中期食・後期食）

7月10日（木）14:00～15:00

献 立

煮込みうどん、チンゲン菜とツナの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。
※ 当日の入室は 14:00～となります。
（14:00 より前には入室できません。）

水遊び

9 時半にこあらルームに集合
暑さ指数が大丈夫であれば行います。
9:50頃開始 10 時半までに終了‼
(持ち物)
おむつ、水筒、帽子、タオル
着替え一式、ビニール袋
※母→サンダル、帽子、水筒、タオル

誕生会

7月24日（木）

10：30～10：50

7月生まれの誕生会をします。
誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。

身体測定

7月28日（月）

10：30～10：50

開始より前に来てください。
少し遊んだ後に始めます。
※混雑が予想されます。
室内あそびのみとなります。