



子育て支援センター こあらだより

令和7年3月

園庭の梅の花も満開となりました。2月末と3月初めは一気に気温が上がり、とても暖かな日が続いたかと思えば、3月3日の「ひなまつり」には、また冬へと逆戻り。“雪”も降り、とても寒くなりましたね。

2月のこあらルームは、行事が盛りだくさん。たくさんの親子が訪れ、それぞれの行事で賑わいました。(次ページ写真等をご覧ください。) お家では経験できないこと(豆まき、お店屋さんごっこ、用具を使った運動遊び等)を経験し、人とのやり取りを楽しんだり、思い切り体を動かしたりと、保育園ならではの「ごっこ遊び」をたくさん経験することが出来ました。

3月は、少し暖かくなってくることを願い、“おさんぼ”も計画しています。近くの公園まで皆で散歩し、園に戻ってからお弁当を食べませんか。

さて、3月は、巣立ち(別れ)の時期でもあります。こあらルームでも、保育園や幼稚園に新たに入園するお子さん、また、新たな生活が始まる方もいるかと思えます。そんな締めくくりとして、「お祝いの会」を予定しています。是非、ご参加下さい。

春の訪れと共に、アレルギーなどの原因も増えてきます。季節の変わり目で体調を崩さないように、過ごしていきたいですね。

令和6年度も、こあらルームの活動にご理解とご協力、ありがとうございました。

園長 志堅原倫子



開所(利用)時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (Tel 042-493-0509)





3月の予定

月	火	水	木	金
3	4 午前中休み	5 制作 「しおり」 10:50 まで 離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	6 制作 「しおり」 10:50 まで	7
*	*		*	*
10	11 午前中休み	12	13 ランチデー 11:20~12:00 予約 4 組のみ	14 1 日休み
*	*	*	*	
17 おさんぽ 9:50 集合 雨天なし	18	19 お祝いの会 10:00~ホール	20 春分の日	21
*	*	*		*
24 おさんぽ 9:50 集合 雨天なし	25 身体測定 10:30~10:50	26 <0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	27 誕生会 10:30~10:50 <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	28
*	*			*

※午前中の開園時間は、9:30~12:00 です。

0歳児~未就学児利用可

※晴天の 11 時から園庭遊びを予定しています。



* 印の午後は 15:00~16:00 です。



利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

2月の様子



2月のこあらルームでは、3日：節分行事、5日：ホールでの運動あそび、18日：お店屋さんごっこ、たくさんの親子で賑わいました。ホールでは、すべり台・とび箱・平均台・トランポリン・トンネルを使い、たくさん身体を動かした後に、ボール遊びをしました。広いお部屋で、思う存分身体を動かすことができ、みんな楽しそうでした！お店屋さんごっこをこあらルームで行いました。お店に並んだ商品（おめん、ポップコーン、ドーナツ、クッキー、車など）を、子ども達が自分で3つ選びました。テイクアウトコーナーではサンドイッチ、ハンバーガー、おにぎりなどをトングで上手にパックにいれていましたよ！その後も楽しかったようで余韻に浸る子どもたちでした！！

離乳食講座 (中期・後期食)

3月5日(水) 14:00~15:00

献立

あんかけうどん、キャベツとツナの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。
(14:00 より前には入室できません。)



お祝いの会

3月19日(水)

10:00~ホール

※詳しくはこあらルームにて
(当日受付できません。)

保育園の給食を食べてみませんか?



3月のランチデー



3月13日(木) 11:20~12:00

献立

黒糖パン、チンゲン菜のスープ、
鶏肉のチーズ焼き、パンサンスー、バナナ

※ 予約制です (3/3~こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

※アレルギー対応はできません。

おさんぽ

3月17日(月) 3月24日(月)

9:50まで室内遊びをしてから近くの公園までゆっくり
おさんぽを楽しみましょう!その後、こあらルームで、
昼食を食べ、12時15分散散となります。

〈持ち物〉

・水筒・帽子・着替え・昼食・各自必要な物

※雨天中止(室内遊びのみ)

身体測定

3月25日(火)

10:30~10:50

開始より前に来てください。
少し遊んだ後に始めます。

誕生会

3月27日(木)

10:30~10:50

3月生まれの誕生会をします。
誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。