



子育て支援センター こあらだより

令和7年2月

2月3日は「立春」。暦の上では春を迎えましたが、日本列島に寒波がきていて、寒い日が続いていますね。今年は2月3日が立春で、前日の2月2日が「節分」でした。すみれ保育園では2月3日（月）に「節分」を行いました。こあらルームでも鬼の帽子を作り、すみれ保育園年長クラスの子も達が“鬼”になって登場しました。小さいお子さんが多かったので、キョトンとした表情であったり、お母さんと一緒に新聞紙の豆を投げたり、節分の雰囲気味わっていました。冬は、感染症の流行する時期でもあります。園内での感染症の流行もなければ、今後もこうした関りを持っていきたいと思ひます。

2月は寒い日が多くなりますが、園庭には暖かな日差しが降り注いでいます。寒さに負けず体を動かしたり、室内遊びをしながら保護者の方同士でゆっくりお話しをされてはいかでしょうか。また、制作・誕生会などのいつも通りの企画もあります。気軽に遊びに来て下さい。

昨年末に猛威を振るったインフルエンザなどの感染症は少し落ち着いてきているようですが、まだまだ寒さと乾燥が続きます。防寒をしっかりと行い、基本的な手洗い・うがい、また、栄養のある食事・休養（睡眠）をしっかりととり、暖かな春を待ちたいですね。

園長 志堅原倫子

開所（利用）時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (Tel 042-493-0509)





2月の予定



月	火	水	木	金
3 すみれ節分 9:30～鬼の帽子作ります!	4	5 運動あそび 10:00～11:00 (雨天なし)	6	7
*	*	*	*	*
10	11 /	12	13	14
*	建国記念の日	*	*	*
17	18 制作「財布」 10時～	19	20	21
*	*	離乳食講座 14:00～15:00 予約者のみ	*	*
24 /	25 身体測定 10:30～10:50	26 ランチデー 11:20～12:00 予約 4組のみ	27 誕生会 10:30～10:50	28
振替休日 /	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45～16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45～16:00	*

※午前中の開園時間は、9:30～12:00です。

0歳児～未就学児利用可

※晴天の11時から園庭遊びを予定しています。



*印の午後は 15:00～16:00 です。



利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）
午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ
利用可能となります。

1月の様子



新しい年を迎え、こあらルームでは、久しぶりに皆が集い賑やかに過ごしています。

1月の制作は、干支を用いた絵馬を作り、それぞれの抱負を書きこみました。1年、元気いっばいに過ごしたいですね！室内遊びでは、子ども達の遊びたい事が思う存分楽しめるように、心がけています。年齢によっては、玩具の貸し借りが難しい場合もありますが、保育者も一緒に関わりながら遊びを進めているので、お友達との関わりを経験できる場ともなっています。園庭遊びでは、季節、自然を感じながら伸び伸びと遊ぶ姿が見られます。こあらルームの子ども達は、園児と一緒に砂場遊びをして、ケーキやプリンを作りました。とっても楽しそうでしたよ。



保育園の給食を食べてみませんか？

2月のランチデー

2月26日(水) 11:20~12:00

献立

トマトクリームスパゲティ、きのこスープ
白菜の塩昆布和え、りんご

※ 予約制です (2/3~こあらルームで受付・4組)
※ 前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)
キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。



食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。



離乳食講座

(初期食)

こあらルームにて

事前に予約を
お願いします。



離乳食講座 (初期)

2月19日(水) 14:00~15:00

献立

10倍がゆ、野菜ペースト(人参、大根)

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。
(14:00より前には入室できません。)

運動あそび

2月5日(水)

10:00~11:00

(雨天なし)

身体測定

2月25日(火)

10:30~10:50

開始より前に来てください。
少し遊んだ後に始めます。

誕生会

2月28日(金)

10:30~10:50

2月生まれの誕生会をします。
誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。