



# 子育て支援センター こあらだより

令和7年1月

## 明けましておめでとうございます

新しい年をご家族皆さんで迎えられたことと思います。

旧年中は、すみれ保育園こあらルームの運営にご理解とご協力ありがとうございました。

昨年も、様々なこあらルームの企画に多くの親子に参加して頂きました。令和7年、新たな年がスタートし、また、多くの親子に気軽に遊びに来て頂けるよう、こあらルーム担当共々、企画・運営していきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。

さて、1月は寒さ・乾燥が一段と増し、いよいよ冬将軍の訪れとなります。こあらルームの暖かな床暖房でゆったりと過ごし、晴天の時には園庭で体を動かしてみるのも良いですね。是非、遊びに来て下さい。

12月は全国的にインフルエンザなどの感染症が猛威を振るい、すみれ保育園においても感染症が大流行しました。1月以降も感染症の流行が予想されています。予防には、栄養と睡眠をしっかりとして体力をつけることと、基本的な感染症対策の石鹸での手洗い・うがい、そしてマスクの着用となるそうです。今年も元気に過ごしていきたいですね。

園長 志堅原倫子



開所（利用）時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員… 園長 志堅原  
保育士 水本・橋本  
看護師 樋山  
栄養士 土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (Tel 042-493-0509)

1月の予定 

月	火	水	木	金
<b>HAPPY NEW YEAR</b>				
 <b>1月5日までお休みです。</b>				
6	7	8 制作(絵馬) 11時まで	9	10
*	*	*	*	
13	14	15	16	17
<b>成人の日</b> 	離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	*	*	*
20	21	22 制作 11時まで	23	24
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
27	28	29 ランチデー 11:20~12:00 予約 4組のみ	30 誕生会 10:30~10:50	31 身体測定 10:30~10:50
*	*	*	*	*

※午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

※晴天の11時から園庭遊びを予定しています。

\*印の午後は 15:00~16:00 です。



# 利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）  
午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ  
利用可能となります。

## 12月の様子



12月のこあらルームでは、異年齢の交流が多く見られました。暖かい日差しを感じながら園庭遊びをたくさんしました。お友達と遊ぶ楽しさを知り、おままごと、滑り台を一緒にする姿が見られました。

17日(火)は、2階ホールでお誕生会&お楽しみ会を行いました。お誕生会では、12月生まれのお友達をお祝いし、ドレミの歌と赤鼻のトナカイをみんなで楽器を演奏しながら歌いました♪その後、4歳児ゆり組の「かえるののどじまん」を鑑賞しました。こあらルームのみんなは、可愛い衣装のお兄さんお姉さんの様子を楽しんで見ていました！

※新年は、1/6(月)より、お待ちしております。





保育園の給食を食べてみませんか？

## 1月のランチデー

1月29日(水) 11:20~12:00

献立

ご飯、里芋のみそ汁、ぶり大根  
小松菜の塩昆布和え、バナナ

※ 予約制です (1/6~こあらルームで受付・4組)  
※ 前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)  
キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。



食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、  
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。



## 離乳食講座

(中期・後期)

こあらルームにて

事前に予約を  
お願いします。



## 離乳食講座 (中期・後期)

1月14日(火) 14:00~15:00

献立

スティックパン、スープ、もやしとツナの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、  
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。  
(14:00 より前には入室できません。)

## 誕生会

1月30日(木)

10:30~10:50

1月生まれの誕生会をします。  
誕生月でない方も一緒に  
お祝いをしましょう。

## 身体測定

1月31日(金)

10:30~10:50

開始より前に来てください。  
少し遊んだ後に始めます。

