



# 子育て支援センター こあらだより

令和6年12月

日中は、まだ暖かな日差しが感じられますが、季節は冬へと移り変わっていきます。すみれ保育園の園庭も木々が色づき、葉が舞い落ちています。また、12月は、イルミネーションが輝いています。(夕方、そっと駐車場を覗きにきて下さい。)

11月もたくさんの親子がこあらルームに訪れました。園庭で遊んだり、室内では保護者の方同士やこあらルーム担当との話が盛り上がっていました。子育て講座「親子体操」では、保護者の方も一緒に動き、お子さん達も走ったり、ぶら下がったり、ジャンプしたり…と、とても楽しそうに動いていました。(次ページに写真が載っています)

12月は、いつもの誕生会プラス「お楽しみ会」があります。すみれ保育園在園児(4歳児クラス)のオペレッタ“かえるののだじまん”を披露します。是非、参加してご覧になって下さい。

今年も早いもので残り1ヶ月となりました。大人は何かと忙しくなる時期ですね。冬を迎え、気温も下がり乾燥もしてくるこの時期、感染症も流行します。部屋の温湿度、石鹸での手洗い・うがい、睡眠・食事と気を付け、元気に年を越したいですね。

良い年をお迎え下さい。

園長 志堅原倫子



開所(利用)時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原  
保育士 水本・橋本  
看護師 樋山  
栄養士 土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (Tel 042-493-0509)





# 12月の予定



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
*	*	*		離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ
9	10 お休み	11	12	13
*	*	*	*	お休み
16 制作(大人) クリスマス 5組	17 誕生会&お楽しみ会 10:00~11:00 (予約者のみ)	18 身体測定 10:30~10:50	19 制作(大人) クリスマス 5組	20 ランチデー 11:20~12:00 予約 4組のみ
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
23 制作(大人) クリスマス 5組	24	25	26	27
*	*	*	*	*
12/28~1/5はお休みです。				

※午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

※晴天の11時から園庭遊びを予定しています。



\*印の午後は 15:00~16:00 です。





# 利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

## 11月の様子



制作はハリネズミを  
作りました！



11月のこあらルームは、子ども達の元気な笑い声に包まれ楽しく過ごしました。

8日(金)は、コスモスポーツクラブの鈴木先生と一緒に、体育遊具を使い、身体をたくさん動かして遊びました。鉄棒ぶら下がり、前回り、とび箱のジャンプなど盛りだくさんで皆とっても嬉しそうでした。園庭のみかん狩りもしましたよ！美味しそうなのってね～と声をかけると、子ども達はみかんの木から実を選び、これ～とお家の人にとって！とお願いしていました。その後、お部屋でおいしく頂きました。美味しいね！とお友達と顔を合わせて味わっていましたよ！12月も寒さに負けず遊びに来てくださいね！



## ランチデー



食事エフロン・お茶  
食具(家庭の物が良い場合)は、  
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

## 12月のランチデー

12月20日(金) 11:20~12:00

献立

きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ

中華きゅうり、りんご

※ 予約制です (12/2~こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円(親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

## 離乳食講座

(中期食)

こあらルームにて

事前に予約を  
お願いします。



## 離乳食講座 (中期)

12月6日(金) 14:00~15:00

献立

きのこおじや、大根のきんぴら

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、  
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。  
(14:00 より前には入室できません。)

## 誕生会&お楽しみ会

12月17日(火)

10:00~11:00

12月生まれの誕生会をします。  
在園児の披露するオペレッタ鑑賞  
もありますよ。

(予約者のみ)

## 身体測定

12月18日(水)

10:30~10:50

開始より前に来てください。

少し遊んだ後に始まります。