



子育て支援センター こあらだより

令和6年11月

朝夕の気温もぐっと下がり、少しずつ秋の深まりを感じます。

10月は、数年ぶりにこあらルームの「バス遠足」がありました。朝から少し雨がぱらつくお天気でしたが、羽村市動物公園に行ってきました。お弁当は残念ながらバスの中となりましたが、合羽を着たり、傘を差しながらも様々な動物を見て、とても楽しんでいました。(詳細は、後半のページをご覧ください) 中々、団体でどこかに出掛けるということが少ない中、保護者の方にとってもお子さんにとっても良い経験となったのではないのでしょうか。また、10月はすみれ保育園の「運動会」もあり、地域の方にもご参加頂きました。親子ダンスの競技でしたが、在園児の親子と一緒に“親子でビューン”というダンスを広い小学校の校庭で楽しみました。ご参加、ありがとうございました。

11月は、予約をした方のみとなりますが、子育て講座「親子体操」があります。お子さんと一緒に、体をたくさん動かして楽しみましょう。

季節が変わり、気温の変化や乾燥が目立ってきます。手足口病やマイコプラズマ肺炎もまだまだ流行しているようです。感染症を含め、体調を崩しやすい季節となります。基本的な手洗い・うがいをしっかりと行っていきましょう。

園長 志堅原倫子

開所（利用）時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (Tel 042-493-0509)





11月の予定



月	火	水	木	金
				1
				*
4	5	6	7	8 子育て講座 予約者のみ 10:20 集合
振替休日	*	*	*	*
5組	5組	5組		
11 制作(大人) 紙粘土(ハリネスミ)	12 制作(大人) 紙粘土(ハリネスミ)	13 制作(大人) 紙粘土(ハリネスミ)	14	15
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
18	19	20	21 ランチデー 11:20~12:00 予約 4組のみ	22 お休み
*	*	離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	*	*
25	26 身体測定 10:30~10:50	27 誕生会 10:30~10:50	28	29
*	*	*	*	*

※午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

※晴天の11時から園庭遊びを予定しています。



※印の午後は 15:00~16:00 です。





利用方法



TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

10月の様子



10月のこあらルームでは、園庭に出でたくさん遊びました！子ども達に人気のコンビカー、バイクに乗り園庭を探索！途中で落ち葉を拾い、アリの動きに夢中になる子など様々でした。制作は絵の具あそびをしました。花型の切り抜きを画用紙にあて、指、スポンジ、筆で色付けをしました。初めての感触に戸惑う表情、喜ぶ表情が見えました。23日には、バスで羽村市立動物公園へ行きました。小雨の中・・・出発！！到着すると雨も落ち着き、自由に歩いて、キリン・シマウマ・ペンギン・サル・・・たくさんの動物を見て楽しむ事ができました！！お弁当もおいしかったですね！🚌😊🍁🐰🐻



ランチデー



食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、

お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

11月のランチデー

11月21日(木)11:20~12:00

献立

さつまいもご飯、きのこの味噌汁、鮭の塩焼き

れんごんの金平、柿

※ 予約制です (11/1~こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円(親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(後期食)

こあらルームにて

事前に予約を
お願いします。



離乳食講座 (後期)

11月20日(水) 14:00~15:00

献立

あんかけうどん・キャベツの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。
(14:00より前には入室できません。)

身体測定

11月26日(火)

10:30~10:50

開始より前に来てください。

少し遊んだ後に始めます。

誕生会

11月27日(水)

10:30~10:50

11月生まれの誕生会をします。

誕生月でない方も一緒に

お祝いをしましょう。