



子育て支援センター こあらだより

令和6年7月

入口の七夕飾りが風に揺られ、季節は夏になりました。6月は暑い日も多く、中々雨の降らない梅雨となっていますね。

6月のこあらルームでは、園庭遊びをたくさん行なったり、“お散歩デー”がありました。いつもはお部屋と園庭で過ごしていますが、みんなで戸外へ出かけてのお散歩。保育園での園庭とはまた違った発見や遊びが広がったようです。(次ページ参照) また、涼しくなる秋頃に企画する予定です。その際は、是非、みなでお散歩に行きましょう。

さて、7月は暑さも厳しくなってくるようです。すみれ保育園では水遊びやプールあそびが始まります。こあらルームでも「水あそび」が始まります。ご家庭では中々出来ない「水あそび」、水にふれたり、体を濡らしたり、お子さんにとっては様々な経験や発見があります。是非、楽しみに来て下さい。ただ、夏の楽しい遊びが一転して悲しい事故につながるものが毎年各地であります。楽しく遊ぶためにも、是非、お子さんの体調管理と、遊んでいる時に目を離さないよう、よろしくお願いします。

夏は、「ヘルパンギーナ」「プール熱」「手足口病」「流行性角結膜炎」などの感染症が流行しやすくなります。お子さんの体調をしっかりと把握し、水分補給・休息をして、無理のないように過ごしていきましょう。

園長 志堅原倫子

開所（利用）時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



7月の予定



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ランチデー予約開始7/1～				
8	9	10	11	12
お休み	ランチデー 11:20～12:00 予約 4組のみ	制作 7/10～7/12 午前中 11時まで		
*	*	*	*	*
15	16	17	18	19
海の日	水遊び	水遊び	お休み	水遊び
	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45～16:00	*	
22	23	24	25	26
	水遊び		誕生会 10:30～10:50	水遊び
*	離乳食講座 14:00～15:00 予約者のみ	*	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45～16:00	*
29	30	31		
	身体測定 10:30～10:50	水遊び		
*	*	*		

※午前中の開園時間は、9:30～12:00です。

0歳児～未就学児利用可



* 印の午後は 15:00～16:00 です。



※晴天の11:00～は、園庭遊びもできます。



利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9:30～12:00の利用（11:00からは園庭遊び【晴天】）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

水遊びが始まります！

※暑さ指数により、実施できない場合があります。ご了承ください。

※9:45からの開始予定です。

持ち物

- ・お着替え（肌着、おむつ、半袖、短パンなど）
- ・タオル（子どもの身体が拭けるサイズ）
- ・ビニール袋（着替えを入れます）
- ・水筒 ・サンダル ・帽子

6月の様子



6月は、お天気の日が多く、園庭遊びもたくさんできました!! 今年度、初めての
戸外へのお散歩も行いました。10組の親子と共に、近くの公園まで探検に・・・
途中、カラー眼鏡で虫を発見! ミストで涼を取りながら楽しくお散歩できました。
来月は、水遊びを行います。体調の良い日に、みんなで楽しく遊びましょう。

ランチデー



食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

7月のランチデー

7月9日(火) 11:20~12:00

献立

冷やしわかめうどん・冬瓜のそぼろ煮物

蒸しとうもろこし・メロン

※ 予約制です (7/1~こあらルームで受付・4組)
※ 前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)
キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(後期食)

こあらルームにて

事前に予約を
お願いします。



離乳食講座 (後期食)

7月23日(火) 14:00~15:00

献立

ツナのおじや・じゃがいもの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。
(14:00より前には入室できません。)

身体測定

7月30日(火)

10:30~10:50

開始より前に来てください。
少し遊んだ後に始めます。

誕生会

7月25日(木)

10:30~10:50

7月生まれの誕生会をします。誕生月で
ない方も一緒にお祝いをしましょう。