



# 子育て支援センター こあらだより

令和6年5月

新緑がまぶしい季節となりました。ここ数年、一気に気温が上がる事が多く、G.W. 期間中も暑い日が多かったですね。

さて、4月はすみれ保育園にも新しい子ども達が入園し、また、学年が1つ上がって環境が変わったことによって、子ども達もウキウキワクワクとドキドキの日々でした。こあらルームにも新たな親子も訪れ、担当職員や保護者の方同士で話も弾んでいたようです。

5月は、季節の中では過ごしやすい時期となります。ただ、前述したようにここ数年では気温の上昇が早く、暑い日が多くなります。熱中症対策を早めに意識しながら、新緑の気持ち良い園庭でたくさん体を動かして遊びませんか。また、子育てに関する悩みなども担当職員が丁寧に相談にのります。ざっくばらんに話をしたり、“ちょっと聞いてみたいなあ…”といったことも気軽に聞いてみて下さい。

気温の変化で体調も崩しやすくなります。大人も子どもも休息をしっかりととり、暑さ対策（水分補給など）も行ない、体調に気を付けたいですね。

コーヒータイム・ランチデー・離乳食講座・誕生会など、月の行事にも是非ご参加ください。お待ちしております。

園長 志堅原倫子

開所（利用）時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員… 園長 志堅原  
保育士 水本・橋本  
看護師 樋山  
栄養士 土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)


**5月の予定**


月	火	水	木	金
		1	2	3
		*	*	憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日	*	*	*	*
13	14	15	16	17
<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block; margin: 0 auto;">                     5/14~5/24の午前中(11時まで)に制作します。                 </div>				
*	*	*	*	*
20	21	22	23	24
	午前お休み		午前お休み	
*	離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
27	28	29	30	31
身体測定 10:30~10:50	ランチデー 11:20~12:00 予約 4組のみ		誕生会 10:30~10:50	
*	*	*	*	*

※午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

※晴天の11:00~は、園庭遊びもできます。

※印の午後は 15:00~16:00 です。

# 利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9:30~12:00の利用(11:00からは園庭遊び【晴天】)  
午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて  
予約をした人のみ 利用可能となります。

## 3月誕生会&送る会



3月、こあらルームで行った誕生会&送る会の様子です。新生活が始まりみんな頑張っていることでしょう。また、遊びに来てくださいね。😊



## 4月の様子



爽やかな日が続いていますが、日によっては、あっという間に気温が上がりびっくりですね。こあらルームでは、鯉のぼりの製作をしました。鱗に見立てたシール、上手に貼っていましたよ。園庭遊びでは、キンカンの実でおままごと、バイクで園庭の探検をして楽しんでいます!!





## ランチデー



食事エフロン・お茶  
食具(家庭の物が良い場合は、  
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

## 5月のランチデー

5月28日(火) 11:20~12:00

献立

ご飯、みそ汁、かじきの生姜焼き、切り干し大根  
そら豆の塩ゆでの煮物、オレンジ

※ 予約制です (5/1~こあらルームで受付・4組)  
※ 前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)  
キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

## 離乳食講座

(初期食)

こあらルームにて

事前に予約を  
お願いします。



## 離乳食講座 (初期食)

5月21日(火) 14:00~15:00

献立

10倍粥・ほうれん草ペースト・スープ  
☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。  
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、  
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。  
※ 当日の入室は 14:00~となります。  
(14:00より前には入室できません。)

## 身体測定

5月27日(月)

10:30~10:50

開始より前に来てください。

少し遊んだ後に始めます。

(予約の必要はありません。)

## 誕生会

5月30日(金)

10:30~10:50

5月生まれの誕生会をします。誕生月で  
ない方も一緒にお祝いをしましょう。

(予約の必要はありません。)