



子育て支援センター こあらだより

令和3年2月

暦の上では2月3日の立春を過ぎれば、春を迎えます。今年は、124年振りに節分が2月2日となります。なぜ?という理由を説明すると長くなりますので、国立天文台のサイトで説明していますので、興味のある方は是非調べてみて下さい。

1月は、気温がとても低い日も多く、寒い1月となりました。昨年一度しか氷が出来なかった暖かな冬でしたが、今年は氷の出来ている日が多く、子ども達は大喜びです。そのような中、1月は再び「緊急事態宣言」が発令されました。保育園は通常通りの開園となり、様々な仕事でも昨年春の緊急事態宣言よりは普段と変わりがなく、あまり緊迫感や全体的な自粛といった雰囲気は感じられない状況です。こあらルームの利用に関しては、少し意識して頂いている方が多いからか、1月の利用は少し減りました。お家だけでは、保護者の方もお子さんもストレスも溜まってしまうと思いますので、感染対策はしっかりと意識しつつのご利用をご協力頂きたいと思います。

*先日、運動講習に来て頂いている(株)コスモスポーツクラブの方が、朝にたくさん走ると脳が活性化すると言っていました。脳の活性化、そして健康な体を作る為に、是非、朝(午前中)に、お子さんと体をたくさん動かしてみてください。

園長 志堅原倫子



開所(利用)時間

2月に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・渡辺
看護師 鎌田
栄養士 深澤



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



利用方法



全てのご利用は電話予約(前日、当日、本人のみ)された方のご利用となります。
※毎月の予定にありました身体測定、及び集まっの誕生日会・制作などの行事は、
しばらくの間、中止とさせていただきます。

【**④③②①**各 3~5 組】人数優先の為、0 歳児、1 歳児以上の年齢分けは致しません。

④室内[am 9:30~10:10 までの利用]

③室内[am 10:20~11:00 までの利用]

②☀️園庭[am 11:00~12:00 までの利用]

☂️室内[am 11:10~12:00 までの利用]

①室内[pm 3:00~3:50 までの利用]

※利用日の前日、または当日にお電話にてお申込みください。

(ご予約の際、お名前、利用される人数、希望のグループをお聞きします。)

* 保護者の方の利用は、1 名までとさせていただきます。

* ご利用の際は検温、手指の消毒、マスク着用(大人)をお願い致します。



電話予約 ※25 日は一時保育予約と重なり混み合います

① AM8:30~9:20 →当日④~①の予約

② PM1:30~2:30 →当日①の予約、翌日④~①の予約

《TEL 042-493-0509》





1月のこあらルーム

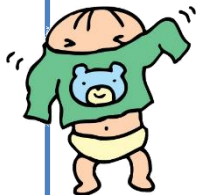


年末年始のお休みもあり、久しぶりでしたが、みんなの元気な顔を見ることが出来て良かったです。成長の記念に手型スタンプを取り、獅子舞いの制作をしました。赤ちゃんは手を握りがちで上手に取れないことが多いのですが、みんなきれいなスタンプが取れて、おうちの方は喜んでいました。



緊急事態宣言の再発令に伴い、マスクの着用、
手洗い、時間内でのご利用などご協力
いただきありがとうございます。





薄着をこころがけましょう



赤ちゃんは体温調節が苦手です。

赤ちゃんは手足が冷たいので、ついたくさん着せてしまいがちです。室温をエアコンなどで調節している場合、大人より1枚少なめを目安にしてください。冬は乾燥しています。水分補給も心掛けましょう。



子どもの肌は乾燥しがちです



昨今、手を洗う機会が増えました。

手洗い後や入浴後は、水分が蒸発することでどんどん肌の潤いが失われていってしまいます。大人が思っている以上に、こどもの肌は繊細です。乾燥が始まる前に、保湿剤などを使って優しく保湿してあげましょう。

*ひどくなる前に皮膚科などの受診をおすすめします。

