



子育て支援センター

こあらだより

令和2年8月

先日来の大雨により全国各地で被害が出ており、各地で多くの豪雨災害が発生しております。被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。今年の梅雨はとて長く、太陽の光が待ち遠しかったですね。

6月より、新型コロナウイルスの感染防止（“3つの密”を避ける）に伴うご利用方法になり、引き続きご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。7月も、予約された親子の利用があり、梅雨の晴れ間に園庭で遊んだり、距離をとりながらも、楽しく過ごしていました。（詳しい様子は次ページに載っています。）今年度は、コロナウィルスの影響で、在園児のプール遊びも清瀬市内で禁止となっています。6月・7月と暑い日はプールが出来ない分、水あそび（どろんこ遊び）を楽しんでいました。こあらルームでも、8月は水あそびを楽しんでいきたいと思えます。その際、“熱中症対策”として、気温と暑さ指数で水あそびの可否の判断をしていきたいと思えます。（次ページに詳細が載っています。）

梅雨が明けたらよいよ夏本番です。『熱中症』に気を付けながら、“密”を避けつつ、涼しく過ごせるようにしていきたいですね。8月も少人数での予約制が続きますが、コロナウィルスに負けないよう体調を整えながら、遊びに来て下さい。

すみれ保育園園長 志堅原 倫子



開所（利用）時間 8月に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・渡辺
看護師 鎌田
栄養士 深澤



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)





利用方法



全てのご利用は電話予約(前日、当日、本人のみ)された方のご利用となります。

※毎月の予定にありました誕生日会・身体測定・制作などの行事は、しばらくの間、中止とさせていただきます。

【**A** **B** **C** **D**各 3~5 組】人数優先の為、0 歳児、1 歳児以上の年齢分けは致しません。

- ④室内[am 9:30~10:10 までの利用]
- ③室内[am 10:20~11:00 までの利用]
- ③※園庭[am 11:00~12:00 までの利用]
- ↑室内[am 11:10~12:00 までの利用]
- ④室内[pm 3:00~3:50 までの利用]



※利用日の前日、または当日にお電話にてお申込みください。

(ご予約の際、お名前、利用される人数、希望のグループをお聞きます。)

*ご利用の際は検温、手指の消毒、マスク着用(大人)をお願い致します。

電話予約 ※25 日は一時保育予約と重なり混み合います

- ① AM8:30~9:20 →当日④~④の予約
- ② PM1:30~2:30 →当日④の予約、翌日④~④の予約

《TEL 042-493-0509》



すみれ保育園では、熱中症対策として、環境省のホームページに掲載されています「熱中症予防情報サイト」の暑さ指数(WBGT)、及び気温を参考に、毎日、9 時頃と 15 時頃に気温と暑さ指数を計測し、以下のように活動を行っています。

乳児クラス

気温 31℃以上、暑さ指数 31℃以上で、外遊び・水遊び中止

幼児クラス

気温 31℃以上、暑さ指数 31℃以上で、外遊び中止

気温 35℃以上、暑さ指数 31℃以上で、水遊び中止

★8 月も、電話予約での利用となりますが、気温・暑さ指数が大丈夫な日は、午前中に水あそびを予定しております



7月、雨の日がたくさん続きました。

レインコートに長ぐつ姿で、かわいいお子さん達がたくさん遊びにきてくれました。

晴れた日には園庭で、お砂遊び、虫さがし、三輪車と元気に身体を動かしました。



8月は水あそびを予定しています！

水あそび 持ち物

- お着替えセット（肌着、おむつ、半袖Tシャツ、短パンなど）
- タオル（子どもの身体が拭けるサイズ）
- ビニール袋（着替えを入れる） ・ 水筒

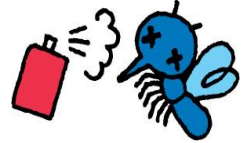
水遊びの日は汚れてもよい服装・帽子でお越しください。
遊んだ後は外水道でシャワーを利用できます。

暑さ指数の基準を超えた日は、室内でも身体を動かせる遊びをします。
涼をとりながら健康的に過ごしましょう。



保育園で使用している虫よけアロマの作り方

- 1 ビーカーに無水エタノールを5ml入れる。
 - 2 シトロネラの精油を5滴、レモン&ユーカリの精油を5滴
ラベンダー&ティートゥリー精油を5滴、ハッカ精油を2滴入れてガラス棒でよく混ぜる。
🌸 ハッカ精油は幼児のみとし、1歳・2歳児はシトロネアとレモン&ユーカリ、
ラベンダー&ティートゥリーの3種類です。
 - 3 精製水を30mlのところまで入れる。
 - 4 さらによく混ぜて30mlのスプレー容器に入れて完成！！
- ※ 0歳児は直接肌にはつけず、ベビーカー、帽子などに使用しましょう。



すみれ保育園給食メニュー

幼児食

ご飯・豆腐の噌汁・鮭の塩焼き・バナナ

五目豆煮

《材料》

ゆで大豆…15g 人参…5g 椎茸…2g

こんにゃく…10g 焼きちくわ…5g

砂糖…1.5g みりん1g 醤油…2g

【作り方】

- ① 人参をひたひたの水で煮る
- ② 人参が柔らかくなったら椎茸・こんにゃく・ちくわ・大豆と調味料を入れて水分がなくなるまで煮る



離乳食（後期食）

軟飯・みそ汁（豆腐・玉ねぎ）

むきかれの煮つけ

【作り方】

- ① むきかれいを2cm角に切り、沸騰したお湯で茹でる
- ② ①のお湯をこぼして、魚が浸るぐらい水を入れ、砂糖、醤油を少々入れ、沸騰したら片栗粉でとろみをつける

紅白煮（大根・人参）

【作り方】

- ① 大根と人参は1cm角に切って、大根と人参が柔らかくなるまで茹でる
- ② ①のお湯を茹でこぼし、大根と人参が浸るぐらい水を入れ、醤油を少々入れて煮る

