



子育て支援センター こあらだより

令和2年6月

園庭の木々も青々と茂り、日に日に暑くなってきました。梅雨入りも気になるこの時期ですが、近隣の皆様には3月～5月という長期間の間、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為のこあらルームの閉所にあたり、ご理解とご協力、ありがとうございました。長きにわたっての「ステイホーム」には、お子さんや保護者の皆さんも様々なストレスや疲れが溜まったかと思います。4月7日より続いた「緊急事態宣言」も5月25日で解除となり、6月1日よりすみれ保育園も通常保育となります。それに伴って、こあらルームも開所をしていきたいと思いますが、まだまだコロナウィルスは感染の恐れがあり、未だ治療薬やワクチンもありません。利用開始にあたって、“3つの密”を避けるために制限をしての開所となることに引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。(次ページに詳しく記載してあります。利用方法が今までとは異なりますので、よくご確認の上、ご利用下さい。)

これから雨の季節となり家で過ごすことが増え、更なるストレスが溜まることもあるかと思います。免疫力を高めるためにも「栄養をとる」「よく眠る」「体を動かす」をし、更に心も元気でいられるよう「笑う」ことも大切です。一人ひとりが感染に気を付けながら、新たな生活の仕方を考えながら乗り越えていきましょう。

すみれ保育園園長 志堅原 倫子




開所（利用）時間 6月に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・河上・渡辺
看護師 鎌田
栄養士 深澤

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。
☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園 
清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)

※ご意見ご感想を園の方にお寄せ下さい。



～6月開所にあたって～



利用者の皆様には、3,4,5月の閉所にあたり何かとご不便をおかけしました。新型コロナウイルス感染予防の為、こあらルーム開所にあたり、当面の間の**行事中止**及び**入れ替え制導入**(3密を避けるため、10人前後の利用)へのご理解、ご協力をお願いいたします。

- 毎月の予定にありました、誕生会・身体測定・制作などの行事はしばらくの間中止にさせていただきます。
- 全ての利用は電話予約(前日、当日、本人のみ)された方の利用となります。

【**①②③④**各3～5組】人数優先の為、0歳児、1歳児以上の年齢分けは致しません。

①室内[am. 9:30～10:10 までの利用]

②室内[am. 10:20～11:00 までの利用]

③※園庭[am. 11:00～12:00 までの利用]

↑室内[am.11:10～12:00 までの利用]

④室内[pm. 3:00～3:50 までの利用]



※利用日の前日、または当日にお電話にてお申込みください。

(予約の際、お名前、利用される人数、希望のグループをお聞きます。)

*ご利用の際は検温、手指の消毒、マスク着用(大人)をお願い致します。

電話予約 ※25日は一時保育予約と重なり混み合います

① AM8:30～9:20 →当日**①**～**④**の予約

② PM1:30～2:30 →当日**④**の予約、翌日**①**～**④**の予約

《TEL 042-493-0509》



おうちであそぼう



ふれあい遊び紹介

おもちゃがなくても、お子さんと楽しめるふれあい遊びをご紹介します。
体の一部が触れているだけで、心地よさを感じながら遊べますよ。

* これなーんだ

形や文字がわかってきたら、お子さんの背中に文字や形を書いてあげましょう。
背中がくすぐったくて笑ってしまうかもしれませんが、それがまた楽しい時間です。
交代してもいいですね。

* 山のぼり

大人の体を「山」に見立て、お子さんが自分でよじ登ります。つかまる、ふんばる、ぶらさがる、など様々な運動の要素が含まれています。

* 新聞で・・・

新聞紙があれば、1枚をひろげて、かくれんぼ。あれ？！

「いないいないばあっ！」😊 はいはいしながら、新聞紙のカーテンを通りぬけることも・・・。

その後は、大好きなビリビリタイム！手・指の運動にも、集中力UPにも◎！

子どもたちが頑張った紙吹雪を両手ですくいあげると・・・ひらひらひら～たくさん遊んだ後は、袋へ紙吹雪をいれる競争です！袋に入れ終われば、ボールにして遊びましょう。

* 動物に変身！！（身体全体で表現してみよう）

いもむしさんで、ゴロゴロ。カエルさんが、ケロケロ。アヒルさんがガーガー。

ペンギンでトコトコ。ウサギさんがピョンピョン。おさるさんがウッキッキー。

（くまさん歩き、フラミンゴの片足立ち、ぞうさん、ワニさん、カニさん、ヘビさん、ラッコさんなど）

※変身する前に、危険がないか確認しましょう。





ちよちよち あわわ

わらべうた

ちよち ちよち あわわ かいぐり かいぐり
 とつ とのめ おつーむ てん てん ひじ ほん ほん

① ちよちよち

2回手をあはく

② あわわ

口に手をあはく

③ かいぐりかいぐり

上下にほらあはく

④ とつとのめ

手をあはく

⑤ おつむおつむ

頭に手をあはく

⑥ ひじほんほん

ひじをたたく

あそび方

- ・大人と向かい合って、またはひざの上で遊ぶ。ゆっくりしたテンポでおこない、歌と動作を合わせる。「あわわ」は手のひらを口に当てたり離したりすると「あー」が「あわわ」と聞こえて喜ぶ。「とつとのめ」はできない子もいるが、一生懸命しぐさをするのがかわいい。
- ・最後の「ひじ」を「ひざ、はら、ほっぺ、あし」などに変え、タッチする楽しさ、タッチされるうれしさを感じるようにやってみる。

