



子育て支援センター

こあらだより

令和2年5月

新緑が目まぶしい季節になりました。本来であれば気候のとても良い季節となり、子ども達が元気に遊ぶ声が戸外にあふれている時期ですが、新型コロナウイルスの影響で登園自粛要請が続いており、とても静かな日々が続いています。地域の皆さんも外出を控え家で過ごす日々が続いていると思います。お子さんたちも外で遊ぶ機会が減り退屈な毎日が続き、保護者の方々も大変な思いをしていることと思います。

東京都では連日のように感染者が出ていて、国の「緊急事態宣言」も、G.W.中には延長されることが決まりそうです。また、清瀬市においては、保育園の“登園自粛要請”が5月末まで延長されました。(詳しくは、清瀬市HPをご参照下さい。)それに伴い、こあらルームも5月末までお休みとすることにしました。3月から長期にわたりお休みとなり、大変残念ですが、新型コロナウイルスが早く終息し、また地域の方々(子ども達)に会える日を楽しみにしております。今月は、お家でも楽しめる制作や遊びを少し載せましたので、是非、親子で楽しんでみて下さい。もう少し「家にいること」を皆でがんばり、また、いつもの日々が戻ってきますように…。

すみれ保育園園長

志堅原 倫子



おうちでつくろう!

こいのぼりガーランド

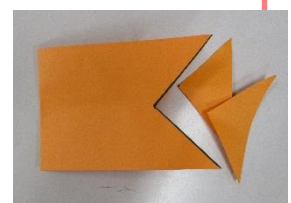
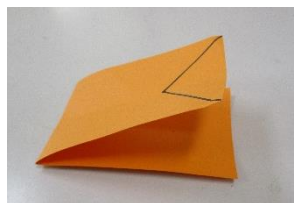
〈用意するもの〉

- ・好きな色、
模様の折り紙または画用紙
- ・ひも 1メートルくらい
- ・ハサミ、のり、両面テープ
- ・シール(丸、その他
こいのぼりの模様にしたもの)
- ・ペン 色鉛筆など



〈作り方〉

- ① 折り紙、画用紙を切る
- ② ひもに①の中心部分を二つ折りにし、のり、両面テープで貼る
- ③ 貼り付けたこいのぼりに、
目 模様を描く



※お子様と自由楽しく素敵な作品を完成させてください。

～ふれあいあそび～

5・6ヶ月(ママのおなかでゆーらゆーら)



赤ちゃんをうつ伏せにしておなかの上のせ、しっかりと体を支えます。

赤ちゃんの名前を呼びながら、「ゆーらゆーら～ ゆーらゆーら～」左右に揺れてみましょう。

8・9ヶ月(おふねがぎっちらこ)



ママやパパの足を前に伸ばした状態で座り、太ももの上に赤ちゃんを向かい合わせに座らせます。赤ちゃんのわきのあたりを支えながらゆっくり後ろに倒したり、起したり…。

♪ おふねが ぎっちらこ ぎっちら ぎっちら ぎっちらこ ♪

目と目を合わせてコミュニケーション。笑顔が咲きます。

1歳を過ぎたら(飛行機ビューン)



大人が仰向けに寝転がり、すねの上に子どもの体をのせます。

子どものわきの下をしっかりとつかんで体を支え、前後、左右に揺らして遊びます。

「右に行きまーす。左に行きまーす。急降下しまーす。」など言葉に合わせて動作をつけてあげると、盛り上がります。

♪わらべうた♪

あがりめさがりめ

♪ あがりめ さがりめ ぐるっとまわって ねこのめ ♪

♪ あがりめ さがりめ ぐるっとまわって とつとのめ ♪

だるまさん

♪ だるまさん だるまさん ならめっこしましょう

わらうと まけよ あっぷっぷ ♪