



子育て支援センター

# こあらだより

平成 30 年 6 月

今年の春は暑い日が多く、園庭の木々の葉が生い茂ったり様々な花などの開花が早かったですね。あちらこちらで紫陽花の花も見ごろを迎えているようです。

5月は、そんな暑い日もある中、たくさんの親子が遊びに訪れました。こあらルームでお母さん同士、また、担当と話をしたり、園庭でゆったりと遊ぶ姿が見られました。

6月は、梅雨に入る時期でもあり、また、暑い日も多くなります。こあらルームでは、25日(月)に足育アドバイザーの小川奈緒子先生をお呼びしての「子育て講座」があります。靴の選び方って大人も子どもも意外と難しいですね。そんな“足”に関する話を色々聞くことが出来る講座です。お子さんと一緒に聞くことが出来ますので、是非ご参加下さい。また、すみれ保育園の子ども達も、天気の良い日には“どろんこ遊び”をします。こあらルームでも、一緒に“どろんこ遊び”を楽しみましょう。

そして、雨の日も、少し家から出るのが大変にはなりますが、こあらルームに来て、制作を楽しんだり、お友だちと遊んだり、お父さん・お母さん方もいろいろなお話しをしに来ませんか？湿度が高く不快な日もあったり、体調も崩しやすくなりますが、雨の日を快適に過ごす方法を探し、雨の季節も楽しんでみたいですね。

すみれ保育園園長 志堅原 倫子



開所(利用)時間

午前9時30分～午後4時

(土・日・祝日は除く)

9:30	午前始まり	相談員… 副理事長 菅原
	室内遊び～ 園庭遊び	園長 志堅原
12:00	午前終わり	保育士 内藤・水本
		看護師 鎌田
15:00	午後始まり(室内遊び)	栄養士 深澤
16:00	こあらルーム終わり	

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (Tel 042-493-0509)



※ご意見ご感想を園の方にお寄せ下さい。



## 誕生会のようす

5月生まれのおともだち2人をお祝いしました。親子ふれ合い遊びでは、とんとんしたりちょこちょよしたり「次は何かな?」と期待一杯でした。

最後に保育園からみんなにおやつプレゼント。とても気に入ったようで、お友だちのおやつに伸びる手がとてもかわいかったです。



## 初めてのきんかん

丸々と大きく実ったきんかんを取  
穫し食べました。

皮ごと食べるきんかんに初挑戦で  
す。味はどうだったかな?



## 製作【あじさい】

トイレトペーパーの芯やヤクルトの容器に、絵の具をつけ、自由にペタペタとスタンプを楽しみました。スタンプだけでは物足りなかったのが、手いっぱい絵の具をつけ、手や指でスタンプをしていました。それをチョキチョキあじさい型にカットをし、親子制作が完成しました。



## おねがい!

### ✿ とろんこあそびについて ✿

すみれ保育園では、園児のどろんこあそびが始まります。それに合わせ、こあらームでもどろんこあそびをします。

予告なしにどろんこあそびをすることもあります。

汚れてもいい服やクツ、着替え、タオルの用意をお願いします。

★最後に外シャワーでどろんこは落とせます。

★天候次第となるため、日程は未定となります





保育園の給食を食べてみませんか？

## 6月のランチデー

6月26日(火) 11:30~12:00

献立

クロワッサン・もやしのスープ

鶏肉のトマトクリーム煮

コーンサラダ・メロン

※ 定員4名、予約制です。

※ 前金制です

(親1名・子ども1名 計300円)

キャンセルの場合

返金できませんのでご了承下さい。

## 6月の離乳食講座 (中期食)



6月11日(月) 14:00~15:30

献立

魚の煮付・とりささみのあんかけ

人参とキャベツのスープ

◎ 園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。また、離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、相談にもお応えします。

※ 定員15名、予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 13:50~となります。

(13:50前は、園に入れません。)

ご了承下さい。

**予約方法** こあらルームにおいて本人のみの申込みとさせていただきます。

(お問い合わせ) すみれ保育園 042-493-0509

### ❖ 子育て講座のお知らせ ❖

6月25日(月) 10:30~11:30 場所: 2階ホール

#### 「0歳児からの足育」



足育アドバイザー: 小川奈緒子先生

発達に応じた抱き方、座り方、くつの選び方などいろいろなお話をしていただきます。定員20組となっておりますので、こあらルームにてお申込みをお願いします。

### 6月の制作



#### 『七夕飾り』をつくります

※予約は必要ありません

1歳児以上対象 15日(金) 9:30~10:50

0才児対象 18日(月) 14:30~15:50

ころころっとまるい織姫と彦星をつくります。  
笹に飾ってもお部屋に飾ってもかわいいですよ。

### 職員紹介

みずもと なおこ  
水本 尚子

5月後半よりこあらルームの担当になりました。皆様と和気あいあいと元気いっぱい遊んでいきたいと思っております。よろしくお願い致します。

