



子育て支援センター こあらだより

平成 29 年 6 月

5 月は、一気に気温が上がり、暑い日が多くなりましたね。大人も子どもも急な暑さに体がついていかず、体調を崩してしまうこともあるかと思います。これから梅雨の時期を迎え、また、少し肌寒くなったり、蒸し暑かったりしますので、衣類を調節したり、クーラー等で気温を調節したりして、夏本番を迎えるまでに体調を整えておきたいですね。

5 月は、日によってばらつきはありましたが、たくさんの親子が遊びに訪れました。特に、1 歳児以上のコーヒータイトムに人気があり、きょうだいと一緒に連れて遊びに来たりと、部屋が熱気にあふれていました。

6 月は、歯科衛生士さんをお招きして、「健康な歯は宝物」の子育て講座を行います。私たちが生涯食べていくために大切な歯についてのお話、また、その歯を守っていくにはどのようにしたらよいのか等のお話を聞くことが出来ます。7 月は、スポーツインストラクターの先生をお招きして、「楽しい親子体操」の子育て講座を予定しております。今、子ども達の“体幹”が弱くなってきていると言われていますが、小さい頃から、楽しく運動遊びをし、“体幹”を鍛えていくためのヒントを聞くことが出来るかと思ひます。たくさんの参加をお待ちしております。

6 月は雨の日も多くなるかと思ひますが、雨の季節もお子さんと楽しんで、出来るだけ快適に過ごしていけるといいですね。

すみれ保育園園長 志堅原 倫子



開所 (利用) 時間 午前 9 時 30 分～午後 4 時

(土・日・祝日は除く)

9 : 30	午前始まり 室内遊び～ 園庭遊び	相談員… 副理事長 菅原 園長 志堅原
12 : 00	午前終わり	保育士 内藤・新井 看護師 鎌田
15 : 00	午後始まり (室内遊び)	栄養士 土本
16 : 00	こあらルーム終わり	

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会 すみれ保育園
清瀬市中里 3 - 1 7 3 1 - 8 (Tel 042 - 493 - 0509)



※ご意見ご感想を園の方にお寄せ下さい。



6月の予定



... 午前
 ... 午後

月	火	水	木	金
			1 ランチデー 申込み開始 <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	2
5	6	7	8	9
<0歳児対象> 「保育園で遊ぼう」 14:30~16:00	★	<0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	★
12	13	14	15 ランチデー 11:30~12:00— 雨天時は 11:00 まで	16 制作 <1歳児以上対象> 「かたつむり」
制作 <0歳児対象> 「かたつむり」 14:30~16:00	★	<0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	★
19	20	21	22 「子育て講座」 10:30~11:30 通常のごあらはお休み	23
誕生会 10:30~	★	<0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	★
26	27	28	29 身体測定 10:30~10:50 その後通常ごあらルーム	30
<0歳児対象> 「保育園で遊ぼう」 14:30~16:00	★	<0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	★

* 午前中は、9:30~12:00まで開園しています。

* 火曜日、金曜日の開園時間は、午前 9:30~13:00(お弁当持参 OK)、

★の午後は 15:00~16:00 です。

* 11:00~12:00 は園庭あそびを行います。



制作の様子

手形をとって ちょうちょをつくり
ました。嫌がることもなく、かわい
いちょうちょのできあがりです。

トイレットペーパーの芯にカラーセロハンを
つけて双眼鏡をつくりました。シールをはっ
たり模様を描いたりとてもステキな双眼鏡
ができました！！



離乳食講座の様子

栄養士から作り方や食材の工夫、食
べ方や量などのアドバイスがあり、
参加者から質問もたくさん頂き、皆
で共有されていました。

試食もあり、子ども達はパクパクと
楽しそうに食べていました。



❖ 6月子育て講座のおさそい ❖

6月22日(木) 10:30~11:30 (予約制)

「健康な歯は宝物」

講師：原智子 歯科衛生士



大切な歯を守るお話を
して頂きます。

詳細、ご予約はこあらルーム
にて受け付けて
おります。



❖ 7月子育て講座のおさそい ❖

7月10日(月) 10:30~11:30 (予約制)

「楽しい親子体操」

講師：幼児活動研究所(株)

スポーツインストラクター 荒谷 順 先生



昨年はマットや鉄棒なども
登場しました。

詳細、ご予約はこあらルーム
にて受け付けております。



6月の離乳食講座 (中期食)



6月19日(月) 14:00~15:30

献立

わかめ雑炊・ツナと大根のみそ煮

◎ 園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。また、離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、相談にもお応えします。

※ 定員 15名、予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 13:50~となります。

(13:50前は、園に入れません。)

ご了承下さい。



保育園の給食を食べてみませんか?

6月のランチデー

6月15日(木) 11:30~12:00

献立

ご飯・きのこのみそ汁・ナムル・パイナップル

レバーのかりん揚げ(園児が大好きなメニューです)

*お茶などはご用意下さい。

※ 予約制です(6/1~受付・定員4組)

※ 前金制です

(親1名・子ども1名 300円)

キャンセルの場合

返金できませんのでご了承ください

予約方法 こあらルームにおいて本人のみの申込みとさせていただきます。

(お問い合わせ) すみれ保育園 042-493-0509

※予約の必要はありません。

6月の制作

6月といえば梅雨、梅雨といえば!!

ということで『かたつむり』を作ります

0才児対象

12日(月) 14:30~15:45

シールを貼るかたつむりを作ります

1才児以上

16日(金) 9:30~10:45

絵の具を使い模様を描きます



☆どろんこ遊びについて☆

園庭では園児のどろんこ遊びがはじまります。それに合わせて、こあらルームでもどろんこ遊びをしていきます。

予告なしにどろんこ遊びをすることもあります

こあらルームへあそびに来る際は、汚れてもいい服やクツ、着替えやタオルの用意をお願いします。



★どろんこあそびは天候次第となるため、日程は未定となります★