



# 子育て支援センター こあらだより

平成 29 年 2 月

1 月は、少し気温も下がり、寒い日が続きましたね。また、各地で大雪となる地域もあり、あまりの大雪にその地域の方々の生活にも大変影響が出てきています。

東京は逆に雨も降らず、乾燥が続いています。2 月も乾燥は続きます。乾燥は、のどがやられてしまったり、インフルエンザなどの病原菌の活動が活発になります。加湿をしっかりと行い、寒さと乾燥に気を付けていきたいですね。

さて、1 月の子育て講座「イヤイヤ期の対応」では、今井和子先生（元立教女学院短期大学教授）をお招きして、乳幼児期の心の育ちに見合った叱り方、ほめ方などをお話して頂きました。

「**子どもも一人の人間**」当たり前のことだけど、つい忘れてしまうことなので、いつもこの言葉を念頭に置いておこうと思います。」・「**あなた言葉**」で怒ってしまいがち…、伝えたいことは「**私言葉**」で話していきたいと思います。」など、参加された方々からたくさんの感想を頂きました。子どもの「自己肯定観」を育むほめ方を、園でも家庭でも共通して行ってきたいと思いました。

2 月は、親子で一緒に楽しむ「子育て講座～親子で楽しむつながりうた～」があります。お子さんと一緒に歌ったり体を動かしたりして、寒い冬を吹き飛ばしましょう。

また、「節分（豆まき）」・「制作」などの企画もあります。暖かなお部屋で交流をしたり、元気に園庭で遊んだり…、こあらルームに是非、遊びに来て下さい。

すみれ保育園園長 志堅原 倫子



開所（利用）時間 午前 9 時 30 分～午後 4 時

（土・日・祝日は除く）

9 : 30	午前始まり 室内遊び～ 園庭遊び	相談員… 副理事長 菅原 園長 志堅原
12 : 00	午前終わり	保育士 内藤・上野 看護師 鎌田
15 : 00	午後始まり（室内遊び）	栄養士 土本
16 : 00	こあらルーム終わり	

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里 3 - 1 7 3 1 - 8 (Tel 042 - 493 - 0509)



※ご意見ご感想を園の方にお寄せ下さい。



# 2月の予定



... 午前

... 午後

月	火	水	木	金
		<b>1</b> ランチデー 申込み開始  <0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<b>2</b>  <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<b>3</b> 節分 (豆まき)  ★
<b>6</b>  <0歳児対象> 「保育園で遊ぼう」 14:30~16:00	<b>7</b>  ★	<b>8</b>  <0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<b>9</b>  <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<b>10</b>  ★
<b>13</b>  <0歳児対象> 「保育園で遊ぼう」 14:30~16:00	<b>14</b>  ★	<b>15</b> 「子育て講座」 通常のごあらはお休み	<b>16</b>  <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<b>17</b> ランチデー 11:30~12:00  ★
<b>20</b>  <0歳児対象> 「保育園で遊ぼう」 14:30~16:00	<b>21</b>  ★	<b>22</b> 制作 <1歳児以上対象> 「おひな様」  <0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<b>23</b>  <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	<b>24</b> 誕生会 10:30~  ★
<b>27</b> 身体測定 10:30~10:50 その後通常ごあらルール  制作 <0歳児対象> 「おひな様」 14:30~16:00	<b>28</b>  離乳食講座 <後期食> 14:00~15:30 通常のごあらはお休み			

\* 午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

\* 11:00~12:00 は園庭あそびを行います。

\* 火曜日、金曜日の開園時間は、午前 9:30~13:00(お弁当持参OK)

\* ★の午後は 15:00~16:00 です。





## ◆ 1月の子育て講座を終えて ◆ 「イヤイヤ期の対応」

1月18日に今井 和子先生（元立教女学院短期大学教授）を講師に迎え、「イヤイヤ期の対応」についてお話をして頂きました。



「イヤイヤ期の対応の大切さ」や「子どもの自我の芽生えにどう向き合うか」など幅広いお話をしていただき、参加者からは（うんうん）とうなずいたりメモをとる姿が見られました。講義終了後には個別の質問タイムを設けていただき、それぞれの悩みを相談し、聞いていただきました。

## 1月の制作

### 0才児 <足形ぴよぴよ>

我が子の足形を見て「大きくなったねえ」と改めて成長を実感されていました。みんな大きくなりましたネ♪



### 1才児以上 <こま>

なぜか中心の円に色を塗りたがる子ども達、できあがったこまをくるくる回して遊んでいました。



## ランチデー

今月はみそラーメンでした  
参加者はおおむね1才の2人。  
初めてのラーメンでした  
たがよく食べていました。





保育園の給食を食べてみませんか？

## 2月のランチデー

2月17日（金）11:30～12:00

献立

ごはん・お麩のみそ汁

豚肉のマヨネーズ焼き・五目豆煮

ほうれん草のごま和え・いちご

※ 定員4名、予約制です。

※ 前金制です（親1名・子ども1名 300円）

キャンセルの場合返金できませんのでご了承

## 2月の離乳食講座 （後期食）



2月28日（火）14:00～15:30

献立 煮込みうどん・さつま芋の甘煮

◎ 園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。また、離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、相談にもお応えします。

※ 定員 15名、予約制（無料）です。

※ 当日の入室は 13:50～となります。  
（13:50前は、園に入れません。）

ご了承下さい。

## ❀ 2月子育て講座のおさそい ❀



平成29年2月15日（水）10:30～11:30 2Fホールにて（親子参加）

### 「親子で楽しむつながりうた」

講師：長尾 高明先生（つながりあそびうた研究所 所員）



ギターの音色にのせ、うたあり、おどりあり、手あそびありの楽しい講座です。予約はこあらルームにて随時受け付けております。

※要予約 定員20名 ★無料です。

## 予約方法

こあらルームにおいて本人のみの申込みとさせていただきます  
（お問い合わせ） すみれ保育園 042-493-0509



## 2月の制作

0歳児対象 27日(月)午後

手形を使って

1才児以上対象 22日(水)午前

指絵の具を使って

おひな様をつくります

※予約は必要ありません



2月3日(金)は節分

すみれ保育園にこわい(?)

オニがやってきます…!!

こあらルームにもやってくるかな？