



子育て支援センター こあらだより

平成 28 年 10 月

9 月は不安定なお天気が多く、気温も一気に秋が訪れたかと思えば、夏のような気温に戻ったりと、体調も崩しやすかったですね。

こあらルームでも、悪天候の中、遊びに訪れていた親子、また、晴れ間には元気いっぱいに園庭で遊ぶお子さんの姿を見かけました。

また、9 月の子育て講座にはたくさんの方に参加して頂き、ありがとうございました。“兄弟で何かと比べてしまったり、マイナスなことをつぶやいてしまうなど振り返り、そんな自分に気付けたことで、また、楽しい育児を思い出せました。生まれてきてくれて、元気であることに感謝して過ごしていきたいです”など、素敵な感想もたくさん頂き、辻川先生の優しい笑顔と言葉に、参加していたお母さん方も癒され、終始和やかな雰囲気でした。

10 月は、「バス遠足」・「運動会」・「芋ほり」など、園外での行事も盛りだくさんです。秋は気候も良いので、体を動かす行事が多くなります。是非、お子さんと一緒に参加し、楽しんでみてはいかがでしょうか。

気候も、過ごしやすくなる一方で、日中と朝晩の気温の変化に体調を崩さないように、気を付けていきたいですね。

すみれ保育園園長 志堅原 倫子



開所 (利用) 時間 午前 9 時 30 分～午後 4 時

(土・日・祝日は除く)

9 : 30	午前始まり 室内遊び～ 園庭遊び	相談員… 副理事長 菅原 園長 志堅原
12 : 00	午前終わり	保育士 内藤・上野 看護師 鎌田
15 : 00	午後始まり (室内遊び)	栄養士 土本
16 : 00	こあらルーム終わり	

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里 3 - 1 7 3 1 - 8 (Tel 042 - 493 - 0509)



※ご意見ご感想を園の方にお寄せ下さい。



10月の予定



... 午前
 ... 午後

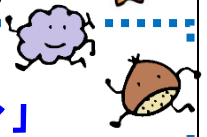
月	火	水	木	金
3 ランチデー 申込み開始 <0歳児対象> 「保育園で遊ぼう」 14:30~16:00	4 こあらルーム 遠足 通常のコあらはお休み	5 <0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	6 <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	7 ★
10 体育の日	11 ★	12 運動会リハーサルのため 園庭遊びなし	13 <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	14 運動会前日準備の為 お休み
17 <0歳児対象> 「保育園で遊ぼう」 14:30~16:00	18 ★	19 <0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	20 ランチデー 11:30~12:00 <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	21 移動水族館 9:30~10:30 (園庭にて) ★
24 離乳食講座 <中期食> 14:00~15:30 通常のコあらはお休み	25 ★	26 芋ほい (雨天中止) 通常のコあらはお休み <0歳児対象> コーヒータイム 14:30~16:00	27 身体測定 10:45~終わり次第終了 その後通常こあらルーム <1歳児以上対象> コーヒータイム 14:30~16:00	28 制作 「リースかざり」 ※午前・午後どちらでも 制作可能
31 誕生会 10:30~ <0歳児対象> 「保育園で遊ぼう」 14:30~16:00				

* 午前中の開園時間は、9:30~12:00です。 * 11:00~12:00は園庭あそびを行います。

* 火曜日、金曜日の開園時間は、午前9:30~13:00(お弁当持参OK)

* ★の午後は15:00~16:00です。



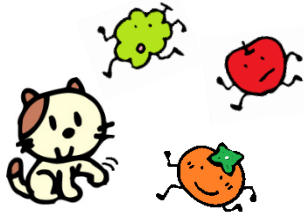


◆ 9月の子育て講座を終えて ◆

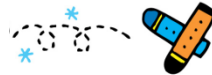
「今に生かす子育ての知恵～愛と笑いの育児論～」

9月26日に、和楽舎の辻川牧子先生を講師に迎え「今に生かす子育ての知恵～愛と笑いの育児論～」の子育て講座を行い、12名のお母さん方が参加してくれました。

昔からある物“でんでんたいこ” 招き猫“などの持つ意味や、子が誕生し成長することの尊さ、それを支える母親の偉大さ、その絆がその後の親子関係を支える力になるというお話しをして頂きました。「母親の幸せが子の幸せ」など一つひとつのことが優しく深く伝わってきました。お母さん方からも「うんうん」とうなづく姿が見られ、子育てに追われて忙しい日々の中、気持ちがほっとしたのではないかと思います。とても素敵な時間を共有することができました。



9月の制作



0才児「パッケンわんちゃん」

ペットボトルに目、耳をつけ動物に変身
お母さん達のアイデアも盛り込まれて、
個性的でとてもステキな作品が出来上がりました



1才児以上「秋の葉」

牛乳パックを葉の形に切り、1枚はがしてそこに水性フェルトペンで色をつけました。少し水をたらして半分に折り、ぱっと開いたら出来上がり。

とても集中して色をつけていて、それを見ていた小さいお子さんも参加していました。



こあらルームにもとてもステキな秋がおとずれました

*** おしらせ ***

10月は園行事などで通常のコあらルームがお休みになったり変更になることがあります。予定表にも書いてありますので、お間違えのないよう、ご確認の上、ご利用下さい。





保育園の給食を食べてみませんか？

10月のランチデー

10月20日(木) 11:30~12:00

献立

ロールパン・しめじスープ

チキンマカロニグラタン・ゆでブロッコリー・柿

※ 定員4名、予約制です。

※ 前金制です(親1名・子ども1名 300円)

キャンセルの場合返金できませんのでご了承下さい。

10月の離乳食講座 (中期食)



10月24日(月) 14:00~15:30

献立 煮込みうどん・ツナじゃが

◎ 園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。また、離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、相談にもお応えします。

※ 定員15名、予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 13:50~となります。

(13:50前は、園に入れません。)

ご了承下さい。

芋掘り

10月26日(水)※雨天中止

♥ 出発・10:30

10:30までに園の駐車場に集合して下さい。

♥ 場所・保育園から徒歩約20分の畑

♥ 対象・土に触れお芋が持てるお子様

♥ 参加申し込み中です。

尚、電話は受付けておりません。

予約方法

こあらルームにおいて

本人のみの申込みと

させていただきます

(お問い合わせ)

すみれ保育園

042-493-0509



10月の制作

28日(金)

“Xmas リースの飾り”を紙粘土で作ります。

今回は

年齢に関係なく午前午後のどちらでも

作れますので皆さん遊びに来て下さい。

11月にリース作りを予定していますので、その時に飾りたいと思っています。

※ 予約は必要ありません



すみれ保育園 運動会

10月15日(土)

小学校の校庭で親子で楽しみに来ませんか？こあらルーム利用者の参加競技、おみやげもあります。こあらの競技は、10時半頃を予定しています(時間は多少前後します。ご了承下さい)。

場所：芝山小学校校庭

※雨天：こあらの競技はありません

詳しくはこあらルームまで♪